

# Baume à lèvres maison



## Pour un pot

- 2 petites càc de beurre végétal pur (beurre de karité ou de cacao)
- 2 petites càc d'huile végétale (huile de noyau d'abricot, huile d'amande douce, huile d'olive, huile de coco, huile de carotte)
- 1 petite càc de cire en paillettes (carnauba, abeille, riz), 2 gouttes de vitamine E ou d'huile de germe de blé
- En option : 2-3 gouttes d'huile essentielle ou d'arôme naturel, de colorant naturel...

La recette de base du baume à lèvres maison ne nécessite que quatre ingrédients. Libre à vous ensuite de personnaliser la recette et ainsi de créer vos propres baumes!

## Réalisation :

Nettoyer votre pot (alcool ou stérilisation dans l'eau bouillante. Essuyer avec un torchon propre.

Dans un bol, versez le beurre végétal, l'huile végétale et la cire. Chauffez l'ensemble au bain-marie. Mélangez de temps en temps le mélange jusqu'à ce qu'il soit bien fondu.

Une fois le tout fondu, ajoutez la vitamine E (ou l'huile de germe de blé) et éventuellement les ingrédients optionnels. Mélangez bien.

Versez le tout dans un petit pot parfaitement propre et laissez reposer à température ambiante jusqu'à ce que le baume soit parfaitement solidifié.

## Conservation :

Ce baume à lèvres se conserve entre 10 à 12 mois.

## Propriétés bienfaitrices :

Le beurre végétal est riche en acides gras essentiels et en vitamines. Il permet d'hydrater et de tonifier les lèvres.

L'huile végétale nourrit et adoucit les lèvres.

La cire végétale (cire d'abeille, de candelilla, de riz, de soja...) hydrate en profondeur les lèvres. Elle épaissit et donne de la consistance au baume à lèvres.

Le conservateur (vitamine E ou d'huile de germe de blé) permet de prolonger la durée de vie du baume à lèvres.

Les huiles essentielles servent à parfumer le baume et à soigner les lèvres grâce à leurs différentes propriétés (antiseptiques, hydratantes, nourrissantes ou adoucissantes).

## **Recommandation :**

L'huile essentielle de lavande aspic pour son action très cicatrisante. L'huile essentielle de ciste pour sa propriété de reconstruction en profondeur les tissus très abîmés (épiderme et derme).

Le colorant naturel sert à colorer le baume à lèvres.