

Baume du tigre



Pour un pot de 50ml

- 40g d'huile d'olive
- 4g de cire d'abeille
- 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 7 gouttes d'huile essentielle de niaouli
- 7 gouttes d'huile essentielle de cajeput
- 3 gouttes d'huile essentielle de camphre
- 3 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle

Réalisation :

Stériliser votre pot (alcool ou stérilisation dans l'eau bouillante). Essuyer avec un torchon propre.

Faire fondre doucement au bain-marie la cire d'abeille dans l'huile. Lorsque le mélange est bien fondu et homogène, sortez-le du feu et laissez refroidir un peu.

Avant le refroidissement complet, ajouter les huiles essentielles.

Verser dans le pot et laisser refroidir avant de fermer.

Conservation :

Conserver à l'abri de la chaleur et de la lumière directe du soleil, dans un endroit frais et sec. Cela augmentera la longévité du produit.

Vous pouvez utiliser cette recette de baume du tigre aux huiles essentielles jusque 3 mois après préparation. Au-delà, cela pourrait provoquer des réactions cutanées, car aucun produit chimique n'est utilisé pour préserver le baume. Aussi, arrêtez d'utiliser s'il y a un signe de détérioration ou de moisissure.

Précautions :

Assurez-vous de ne pas être allergique à l'un des ingrédients avant de l'utiliser.

Ne pas appliquer sur les muqueuses, les yeux et une peau irritée. Arrêter l'application si une inflammation ou une sensation de brûlure apparaît.

Contre-indiqué pour les enfants de moins de 2 ans

Les propriétés bienfaitrices de ce baume du tigre

Propriétés des huiles essentielles :

Menthe poivrée : Anesthésiant locale – Anti-bactérien – Anti-fongique – Anti-virale

Niaouli : Expectorante – Stimulante immunitaire – Anti-inflammatoire

Cajepout : Anti-infectieuse – Anti douleur – Anti-inflammatoire

Camphre : Analgésique - anti-inflammatoire - stimulante

Clou de girofle : Anti-douleur – Effet chauffant – Anti-infectieuse à large spectre

Le baume du tigre est efficace :

- En cas de coup de froid et rhume : mettre un peu de baume du tigre en haut du nez.
- En cas de toux : mettre un peu de baume du tigre sur la poitrine et le dos.
- En cas de maux de tête : appliquer un peu de baume du tigre sur les tempes en massant légèrement de façon circulaire avec un doigt.
- En cas de douleur musculaire : appliquer en massage sur les zones douloureuses.
- Sur les piqûres d'insecte